

„Wie begleite ich mein Kind entspannt an die Gymiprüfung?“

Wenn ein grosses Ziel erreicht werden will, braucht es einen Plan und kleine Schritte. Wird dabei sinnvoll vorgegangen, ist die persönliche Entwicklung auf jeden Fall gewährleistet, unabhängig vom Resultat der Prüfung.



- Seklehrerin phil I
- Examinatorin für Aufnahmeprüfungen an Zürcher Gymnasien
- Lerncoach bei Lachen-und-Lernen.ch
- IF Lehrperson in Stallikon



1. Voraussetzungen fürs Gymi?
2. Was sind die Anforderungen der Prüfung?
3. Aufsatz, oft unterschätzt
4. Der Marshmallow Test
5. Wie lernen?
6. Die Prüfung

20 Prozent

52,06 Prozent

92 Prozent

88 Prozent

30,8 Prozent

Zahlen aus Bundesamt für Statistik, Schweiz 2024

Das Schweizer Bildungssystem

Unterschiedliche Wege
führen ans Ziel



- **Gymnasiale Matur**
ab der 6. Klasse 6 Jahre
ab der 2. oder 3. Sek 4 Jahre
- **Fachmatur** ab der 3. Sek FMS 3 Jahre
- **Berufsmatur** berufsbegleitend 4
Jahre oder Vollzeit nach der Lehre 1
Jahr
- Alle diese Wege können direkt oder
indirekt an die **Uni oder ETH führen**



Voraussetzungen fürs Gymi ?

- Interessiert
- Organisiert
- Selbständig
- Vornote > 5: leistungsstark und stabil
- Weiterhin Kapazität für Hobby



*Mein Sohn geht
ins Gymi:
Es ist der Himmel
– und die Hölle*

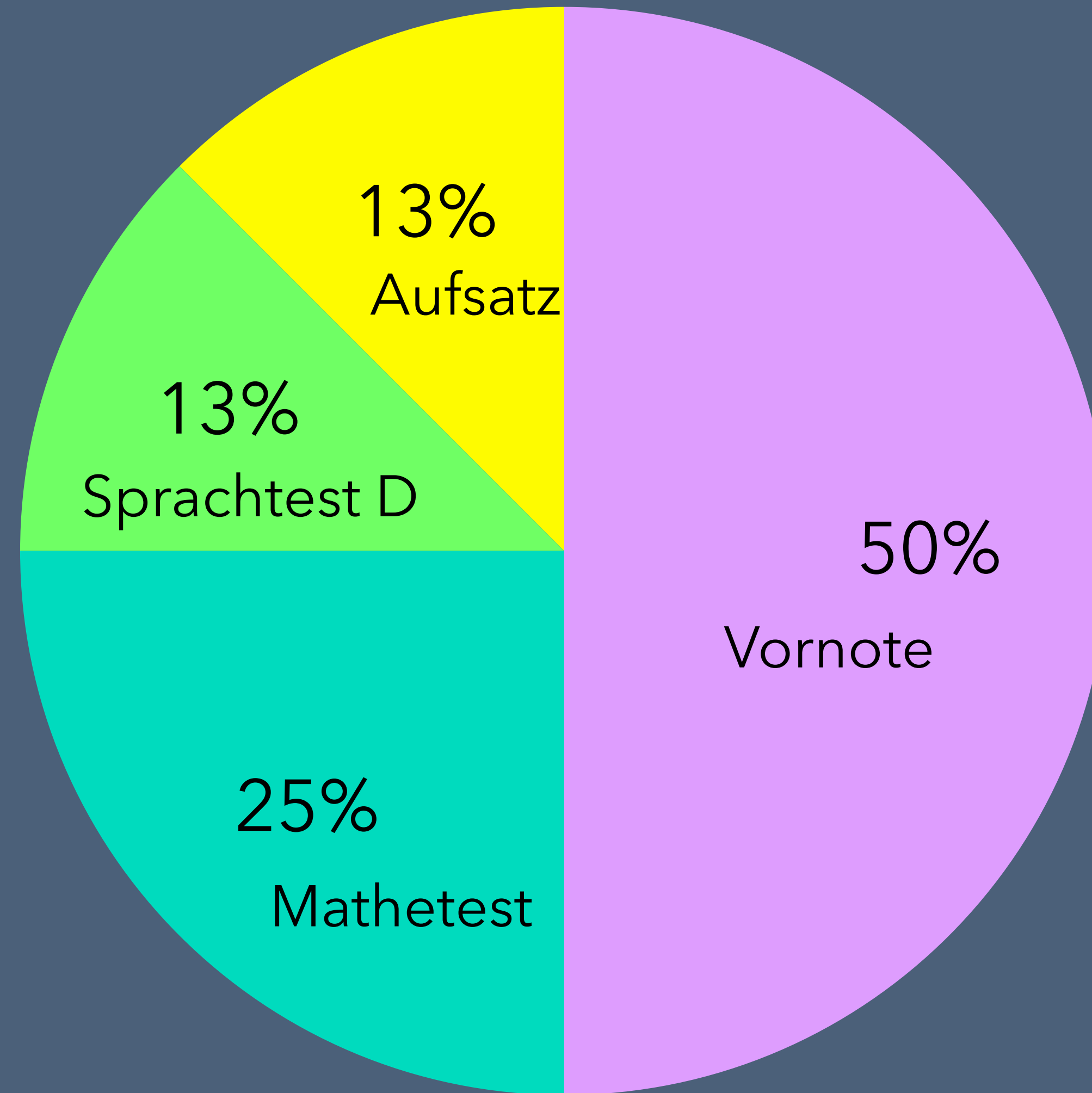
Mein 12-jähriges Kind geniesst die
neu gewonnenen Freiheiten –
und leidet unter dem enormen Druck.

In der Familie gibt es eigentlich nur noch
ein Thema.

• Artikel von René Hauri, Tagesanzeiger



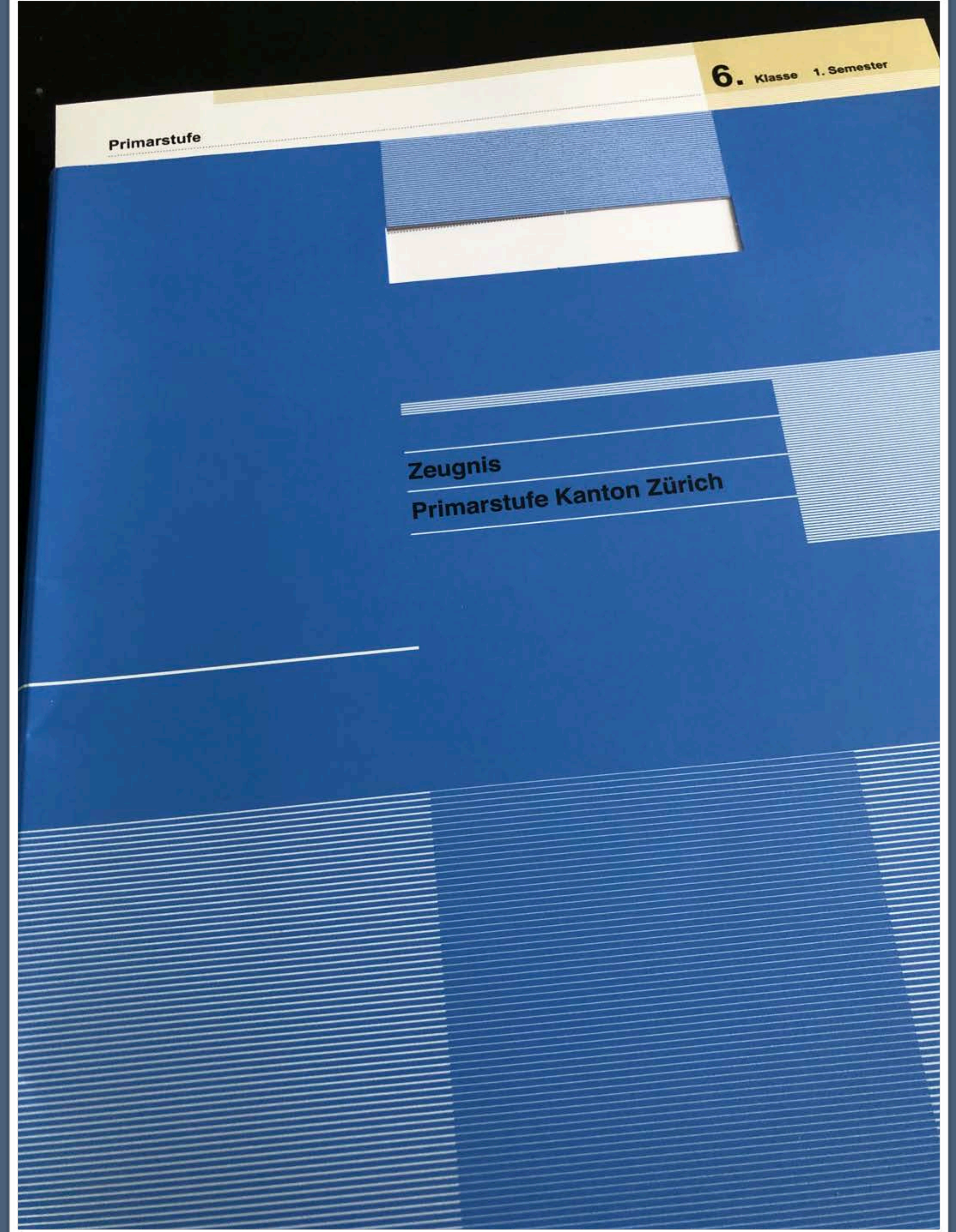
Notenschnitt 4.75



Vornote

Primarschule: Mathe
und Deutsch

Sek: Mathe, Deutsch,
Französisch, Englisch,
NT



Mathe

- Komplexität
- Grosse Diskrepanz zum Lehrmittel
- Möglichst schnell an Prüfungsaufgaben herangewagen- Teilpunkte!
- Gezielt Lücken füllen
- 26/36 Punkte bei der ZAP 1.



Deutsch

Standortbestimmung:
Was kann ich schon?

Sprachverständnis wird
geprüft

Tempo beim Lesen!



Aufsatz, oft unterschätzt

- 60 min für ZAP 1, 90 min für ZAP 2
- 4 verschiedene Textsorten: Bericht, Brief (Erörterung ZAP2), Beschreibung, Erzählung
- Jeder Aufsatz ist in 3 Teile gegliedert: Einleitung, Hauptteil, Schluss
- Üben! Planung, Schreiben, Überarbeiten.



Mein Dorf

Vor 14 Jahren zog ich in das Haus meiner Kindheit zurück. Hätte ich gewusst, mit wie vielen Herausforderungen mich das konfrontiert, wäre ich vermutlich in Zürich geblieben. Es fing bereits damit an, dass mich die Nachbarn immer noch duzten, während ich ihnen Herr oder Frau sagte. In diesen 14 Jahren war ich oft auf Homagate unterwegs und habe vom Wegzug geträumt. Trotzdem leben wir immer noch in Wettswil und heute kann ich sagen: ich mag mein Dorf.

Der Marshmallow-Test

Was ist das Marshmallow
meines Kindes?

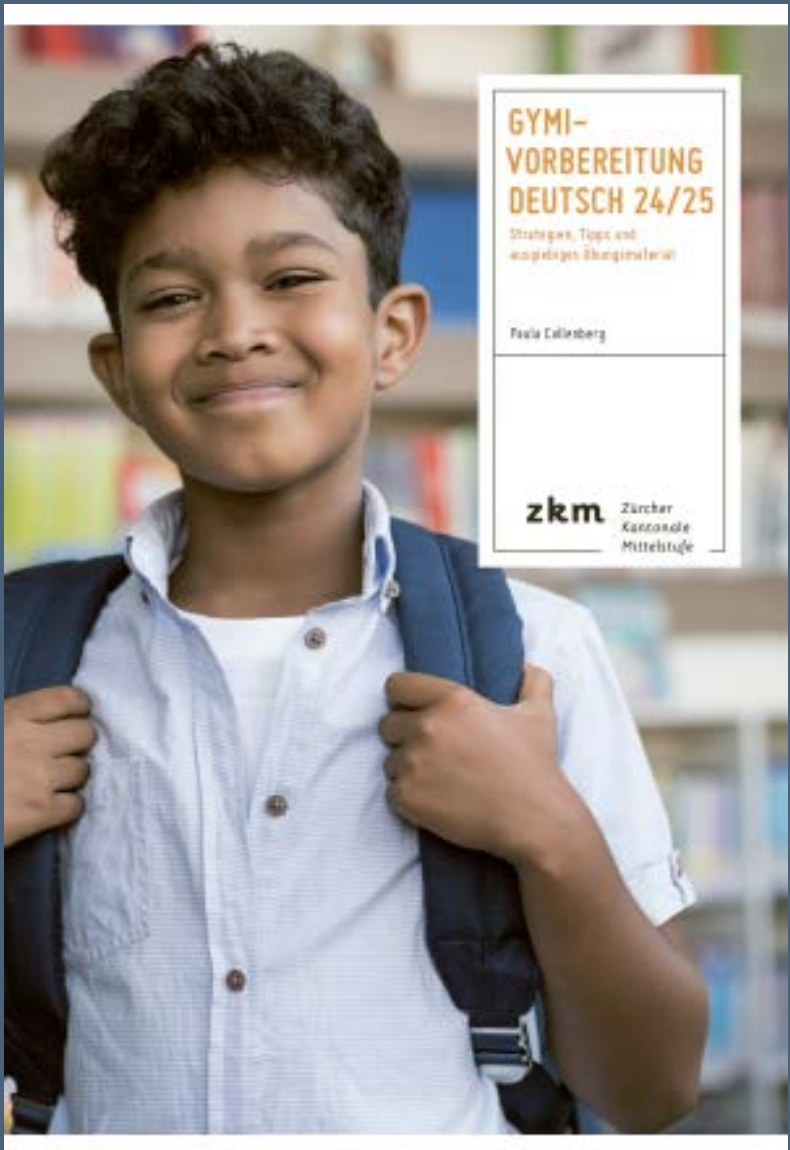


Wie lernen?

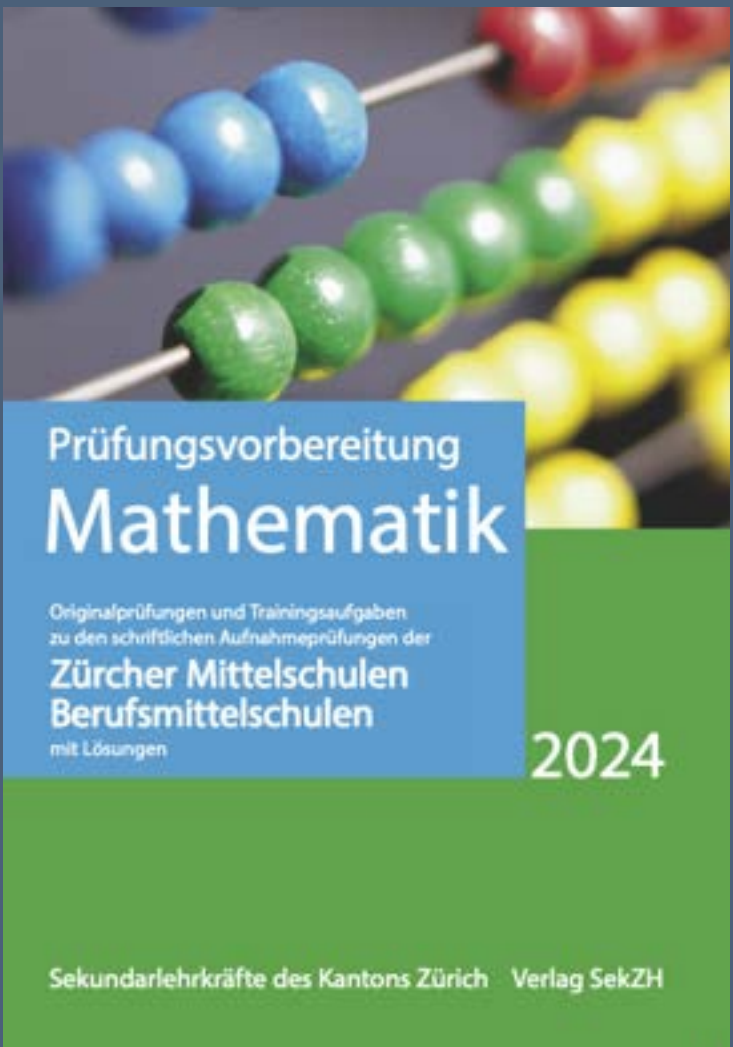
- Ziel kennen
- Wochenplan erstellen- kurze konzentrierte Lernsequenzen
- Planung Prüfungsstoff
- Bildschirme
- Verantwortung bleibt beim Kind.



Verlag zmk- Zürcher Kantonale Mittelstufe



Verlag SekZH





Die Prüfung

Umgang mit der Angst

Der Weg zur Prüfung ist das Ziel

Wie gehe ich mit Misserfolg um?

Du bist so oder so ein Sieger!
Nach der Prüfung?



Danke...

für eure Aufmerksamkeit!

Für die Agenda:

Anmeldung Prüfung:

1. Januar 2026 bis 10. Februar 2026-
Zeugnis muss beigelegt werden.

Zentrale Aufnahmeprüfung:

2. März 2026

Workshop „Aufsatztraining“

6. Dezember 25, 2-5 in Wettswil

Workshop Aufsatztraining

Workshop für Kinder und Jugendliche, die gerne mehr Sicherheit beim Planen, Schreiben und Überarbeiten eines Prüfungsaufsatzes haben möchten.

Ort: Saal der ref. Kirche, Wettswil

**Datum: Samstag, 6. Dezember
25, 14-17 Uhr**

**Kursleitung: Nadine Häfliger, dipl.
Seklehrerin, Lerncoach und
Examinatorin an der ZAP.**



- Dir fehlt es an Ideen?
- Du hast Angst vor dem leeren Blatt?
- Du fühlst dich noch unsicher in Bezug auf die verschiedenen Textsorten?
- Du wünschst dir professionelle Begleitung in der Planung, Erarbeitung und Überarbeitung deines Aufsatzes?



Alle weiteren Infos und Anmeldung über diesen QR Code.

