

DIES & DAS

FAMILIEN FORUM HEDINGEN

Aktivitäten für Kinder und Familien
www.familienforumhedingen.ch

ÄMTLER TAUSCHNETZ (REGIONALGRUPPE VON GIVE&GET)

give&get heisst teilen und tauschen innerhalb des Netzwerkes Fähigkeiten, Wissen und Können in allen Lebensbereichen, ohne Geld. Beahlt wird mit der eigenen Zeit.
www.giveandget.ch
aemtler-tauschnetz@giveandget.ch

ÄMTLER TANDEM

Freiwillige helfen Geflüchteten & Familien
Reformierte Kirche Mettmenstetten
aroha.flury@ref-knonaueramt.ch
043 466 83 25

VEREIN FAMILIENZENTRUM BEZIRK AFFOLTERN

Zürichstrasse 136, 8810 Affoltern am Albis
www.familienzentrum-bezirk-affoltern.ch
044 760 12 77

KANTON ZÜRICH

Frühe Kindheit
www.zh.ch/de/familie/fruehe-kindheit.html

Lerngelegenheiten für Kinder bis 4 Jahre
www.kinder-4.ch

PAARBERATUNG & MEDIATION IM KANTON ZÜRICH

www.paarberatung-mediation.ch

Hinweis

Ohne Anspruch auf Vollständigkeit und ohne Gewähr für die Qualität aller aufgeführten Angebote.

Stand: Oktober 2023 (Version 1)



Hedingen

ANGEBOTE

für die

FRÜHE KINDHEIT

für Eltern & ihre Kinder im Vorschulalter

WICHTIGE ADRESSEN

| Wer? | Macht was? | Telefon |
|--|--|---------------|
| Polizei | | 117 |
| Feuerwehr | | 118 |
| Sanität | | 144 |
| Rega | | 1414 |
| Toxikologische Institut | Hilfe bei Vergiftungen | 145 |
| Ärztefon | NICHT lebensbedrohliche Notfälle | 0800 33 66 55 |
| Spital Affoltern | Notfall | 044 714 21 11 |
| Elternnotruf | 24h Beratung für Eltern, Familien & Bezugspersonen | 0848 35 45 55 |
| kjz Affoltern am Albis | Beratung, Vielfalt an Themen für Familien | 043 259 93 33 |
| Sozialdienst Bezirk Affoltern | Sozialberatung | 044 762 45 45 |
| Kindes- & Erwachsenen-schutzbehörde KESB | Unterstützung von schutzbedürftigen Personen | 044 541 01 41 |
| Frauenhaus Zürich Violetta | Zufluchtsort | 044 350 04 04 |
| Mannebüro Zürich | Beratungs- und Infostelle für Männer | 044 242 08 88 |
| Opferberatung | Beratung & Hilfe | 044 299 40 50 |
| Gemeinde Hedingen | | |
| Schulverwaltung | Kindergarteneintritt | 044 762 25 80 |
| Soziales & Dienste | Subvention Kinderbetreuung | 044 762 25 50 |

KULTUR & INTEGRATION

BIBLIOTHEK HEDINGEN

Trottenweg 12, 8908 Hedingen
www.bibliothek-hedingen.ch
044 761 61 33

Geschichtentaxi & Buchstart für Kinder
gemäss Veranstaltungskalender

VEREIN INTEGRATION HEDINGEN

www.integration-hedingen.ch
integration-hedingen@outlook.com

Integration von Geflüchteten mit Unterstützung und Zusammenarbeit mit der Gemeinde, dem Sozialdienst, der reformierten Kirche, der Bibliothek, den Vereinen, der Schule und weiteren Akteuren.

BERATUNG IN DER ERSTSPRACHE DER ELTERN VON BABYS & KLEINKINDERN

Mütter- und Väterberaterinnen vom Amt für Jugend und Berufsberatung (AJB) helfen bei allen Fragen zur Entwicklung, Ernährung, Erziehung und Betreuung von Babys / Kleinkindern sowie zu Familienangeboten, kostenlos.

Beratung in verschiedenen Sprachen, telefonische, in Beratungsstelle oder zuhause bei der Familie.
Weitere Informationen in verschiedenen Sprachen unter:
www.mvb.zh.ch

BETREUUNG

KINDERKRIPPEN

Chinderhuus Hedingen

Lettenackerweg 2, 8908 Hedingen
www.chinderhuus-hedingen.ch
info@chinderhuus-hedingen.ch
043 817 11 33

TAGESFAMILIEN

Tagesfamilien Bezirk Affoltern

www.tagesfamilien-aaa.ch
079 513 54 75

SPIELGRUPPEN

Verein Spielgruppe Spatzenäsch

Chilehuus
Oberdorfstrasse 1, 8908 Hedingen
www.spielgruppe-hedingen.ch

3 Innen-Spielgruppen und 1 davon Sprachintegrationsgruppe
info@spielgruppe-hedingen.ch
078 740 71 42

Waldspielgruppe
wald@spielgruppe-hedingen.ch
079 474 30 00

Lärnmützli

Zürcherstrasse 18, 8908 Hedingen
www.hediger-spielgruppe.ch
info@hediger-spielgruppe.ch
077 488 52 58

GESUNDHEIT & BERATUNG

MÜTTER- UND VÄTERBERATUNG

IM BEZIRK AFFOLTERN AM ALBIS

Beratungsangebot direkt im KJZ:
Im Winkel 2, 8910 Affoltern am Albis

Telefonische Beratung oder Termin
mvb.affoltern@ajb.zh.ch
043 259 93 33

Sowie weiter Termin der Bezirksgemeinden unter:
www.zh.ch/de/bildungsdirektion/amt-fuer-jugend-und-berufsberatung/kjz-affoltern

AMBULATORIUM FÜR GYNÄKOLOGIE & GEBURTSHILFE, SPITAL AFFOLTERN AG

Sonnenbergstrasse 27, 8910 Affoltern
gynaekologie@spitalaffoltern.ch
044 714 31 21
www.spitalaffoltern.ch/frauensprechstunde.html

PRÄVENTION & GESUNDHEITSFÖRDERUNG KANTON ZÜRICH

Schwangerschaft & Kinder
www.gesundheitsfoerderung-zh.ch

KINDERÄRZTE KANTON ZÜRICH

Vereinigung Zürcher Kinderärzte
www.kinderaerzte-zuerich.ch

SPIEL & BEWEGUNG

CHRABBELEGGE

Chilehuus, Oberdorfstrasse 1
8908 Hedingen
chrabbelegge@mail.ch
www.familienforumhedingen.ch

ELTERN-KIND-TURNEN (ELKI)

vordere Turnhalle Güpfl, 8908 Hedingen
info@hediger-spielgruppe.ch
www.dtvhedingen.ch/elki

BEWEGUNG IM ALLTAG

Schweizerische Gesundheitsstiftung RADIX

Videos mit vielseitigen Bewegungsideen für einen bewegten (Familien-) Alltag mit Kindern.

www.radix.ch/de/gesunde-schule/angebote/purzelbaum-schweiz/bewegungsideen/bewegungsideen

